

## 車のジャッキを救出に活かす

### 用意するもの

- ジャッキ（車用を1つ以上持ち寄る）
- 動画視聴機器（DVDなど）やプリント
- 板や角材（試しに持ち上げるもの）



「ジャッキなんて使ったことない！」

「室内でも体験できる訓練がしたい」



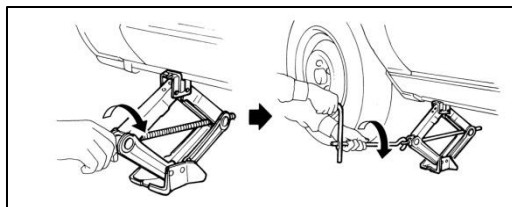
### 手順

※それぞれ、5～10分あればできます

1. 救出の必要性や方法について、  
動画やプリントで学ぶ

動画約4分「倒壊家屋からの救助」  
総務省消防庁チャレンジ！防災48  
[http://open.fdma.go.jp/e-college/bosai/image/05\\_00.html](http://open.fdma.go.jp/e-college/bosai/image/05_00.html)

2. さわってみる＆使い方を知っている人が教える



3. 板や角材の下にジャッキを入れ、持ち上げる力を試してみる



### アドバイス

- 車の免許を持っていない人も、少ない力で重いものを動かせる道具ですので、ぜひ使えるようにしておきましょう。
- ジャッキを置く場所や、持ち上げる部分が**平らとは限りません**ので、ちょうど良い鉄板や丈夫な板を手に入れる方法を考えてみましょう。
- バールや鉄パイプ等、そこに使える物の準備相談や、標識の柱を使った被災地事例を調べるなど、実際に役立つ備えを話し合しましょう。